



## FORMATION

### *Thérapie des fascias – spécialisation Fertilité (Formation complète - 3 jours)*

**Public Visé :**

Pour les doulas, les accompagnantes en périnatalité, les professionnelles du bien-être intéressées par les cycles féminins et la fertilité, les accompagnantes en vie de la famille et de la parentalité.

**Prérequis :**

Aucun prérequis - Destiné aux professionnels n'ayant jamais suivi de formation en thérapie des fascias.

**Horaires :**

9h00-12h00 et 13h30-16h30 soit 6h/jour

Jour 1 : Fondamentaux de la thérapie des fascias - Jours 2 & 3 : Application spécifique à la fertilité, au désir de conception et à tous les inconforts et troubles des cycles de la vie féminine

**Nombre de Participants :**

6 stagiaires maximum

**Modalités et Délais d'Accès :**

Inscription en ligne avec un questionnaire préalable et un entretien téléphonique de 30 minutes.

**Lieu :**

Le Bien Naître de Bébé, 279 Rue de la République, 60290 Laigneville

**Accessibilité :**

Merci de nous contacter pour étudier la faisabilité d'une prise en charge pour les personnes en situation de handicap.

### + Objectifs Pédagogiques

**Combinaison de plusieurs techniques agissant sur l'ensemble du petit bassin, pour apporter confort, relâchement, équilibre des cycles féminins et contribuer à une meilleure régulation émotionnelle.**

- Réaliser avec professionnalisme une séance de thérapies des fascias-accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité selon la méthode enseignée.
- Comprendre et connaître les rôles et les caractéristiques des fascias et de la peau.
- Comprendre l'action et les bienfaits, les contre-indications des thérapies fasciales.
- Connaître et savoir utiliser le matériel et les adjuvants nécessaires à la pratique de la séance de thérapies des fascias-accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Connaître et savoir utiliser les manœuvres nécessaires à la pratique de la séance de thérapies des fascias fascia-accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Initier à la pédagogie et à la communication sur votre pratique.
- Aborder la politique de fixation des prix de votre séance de thérapies des fascias
- Accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité



+ *Déroulement de la formation*

**JOUR 1 | 9H/12H00**

- Accueil des apprenants-es, tour de table et présentation des participants-es.
- Remise des questionnaires d'évaluation pré-formation.
- Présentation des rôles, de la posture, de l'éthique et de la déontologie du praticien-en.
- Présentation de la technique enseignée, ses bienfaits, ses contre-indications et ses limites.
- Présentation du sens du toucher et de son rôle en thérapies fasciales
- Présentation des rappels anatomiques et de la fonction des fascias dans le corps humain
- Familiarisation avec le toucher spécifique
- Présentation et familiarisation avec l'utilisation du matériel pour la 1ère partie du protocole de la séance thérapies des fascias
- Accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Apprentissage de la 1ère partie du protocole de la séance thérapies des fascias (protocole de massage aux pochons aromatiques).
- Apprentissage des manœuvres spécifiques utilisées lors de la séance de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité .

**JOUR 1 | 13H30/16H30**

- Révision de la 1ère partie du protocole de la séance de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité . (protocole de massage aux pochons aromatiques).
- Apprentissage de la 2ème partie du protocole de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité.
- Echanges autour de la pratique.



## + *Déroulement de la formation*

### JOUR 2 | 9H/12H00

- Accueil des apprenant-e-s, séance de questions / réponses , retour oral sur la journée 1.
- Révision des manœuvres spécifiques utilisées lors de la séance de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Révision et mise en pratique de la 1ère partie du protocole de la séance de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité (protocole de massage aux pochons aromatiques).
- Révision de la 2ème partie du protocole de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Jeux de rôles autour de la mise en pratique de l'enchaînement des 2 premières parties du protocole de la séance de thérapies des fascia - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Présentation anatomique de la peau et des spécificités lors des différentes périodes du cycle féminin.

### JOUR 3 | 9H/12H00

- Accueil des apprenant-e-s, séance de questions / réponses, retour oral sur les journées 1 et 2.
- Initiation à la pédagogie et à la communication sur votre pratique
- Initiation à la politique de fixation des prix de votre séance de thérapies des fascias - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Apprentissage d'un protocole de préparation à la séance pour vous-même
- Révision et mise en pratique des 3 parties du protocole de thérapies des fascia - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Echanges autour de la pratique

### JOUR 2 | 13H30/16H30

- Présentation des huiles de massage, des crèmes, des précautions d'utilisation.
- Présentation du poste de travail, de son aménagement, de l'ergonomie
- Présentation des plantes utilisées, de leurs bienfaits, des précautions d'utilisation.
- Apprentissage de la dernière partie du protocole de la séance de thérapies des fascia - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Pratique du toucher spécifique en thérapie faciale
- Jeux de rôles autour de la mise en pratique de l'enchaînement des 2 dernières parties du protocole de la séance de thérapies des fascia - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Echanges autour de la pratique .

### JOUR 3 | 13H30/16H30

- Retour sur tous les apprentissages
- Jeux de rôles autour de la pratique du protocole de thérapies des fascia - accompagner les cycles de la vie féminine et la fertilité
- Remise des questionnaire d' évaluation post- formations et des certificats



+ *Déroulement de la formation*

+ *Moyens pédagogiques  
& techniques*

En début de session un support pédagogique papier ou dématérialisé est remis à l'apprenant-e.

Mise à disposition du matériel de pratique dans une salle dédiée, projection de supports théoriques et démonstration;

+ *Éléments matériels*

Pendant la formation, alternance de séances théoriques et pratiques.

À l'issue de la formation, questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs.

L'évaluation pratique se réalise en contrôle continu.

Remise d'un certificat de réalisation fin de formation.

+ *Tarifs & durée*

**18H DE FORMATION SOIT 3 JOURS**

**TARIF AVEC FOND PERSONNEL : 1064€ TTC**

Un premier acompte de 20% de la somme est demandé. Le reste du paiement est à réaliser en une ou deux fois jusqu'à J+1 de la formation.

**VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?**

Nos formations sont éligibles à une prise en charge.

**Devis sur demande auprès de : [contact.lebnb@gmail.com](mailto:contact.lebnb@gmail.com)**

Potentielles possibilités de prise en charge :

OPCO, FAFCEA, FRANCE TRAVAIL, FIFPL, Transition Pro



+ À PROPOS DE LA FORMATRICE



**Fabienne Thurel : kinésithérapeute D.E.- fasciathérapeute-enseignante  
Pilates- titulaire d'un Master en Sciences Humaines et Sociales**

*Fabienne, kinésithérapeute et fasciathérapeute depuis 2007.*

*Je suis passionnée par mon métier et par le développement personnel, j'ai eu le plaisir de travailler dans des domaines variés, tels que la santé, l'esthétique et le bien-être.*

*Titulaire d'un Master en Sciences de l'Education, je suis convaincue que la formation professionnelle et le développement personnel sont deux démarches complémentaires.*

*Aujourd'hui je souhaite transmettre mon savoir- faire et vous accompagner dans votre développement grâce à des programmes adaptés, qualitatifs et novateurs qui vous aideront à explorer, cultiver et valoriser vos ressources intérieures.*

*Ma philosophie repose sur l'idée que le changement durable passe par le respect de la nature et des autres, la responsabilisation de chacun et la remise en question de nos croyances et comportements.*

*"En devenant un agent de changement pour moi-même, je deviens un agent de changement pour autrui." Jacques Salomé.*

