



FORMATION

Thérapies des fascias pour les bébés

Public Visé :

Tous les professionnel-le-s de la petite enfance, de la périnatalité, professionnel-le de santé intéressé-e par la petite enfance et la périnatalité.

Prérequis :

- Être professionnel-le de la petite enfance et de la périnatalité.
- Être professionnel-le de santé intéressé-e par la petite enfance et la périnatalité.

Horaires :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

Nombre de Participants :

8 stagiaires au maximum

Modalités et Délais d'Accès :

Inscription en ligne avec un questionnaire préalable et un entretien téléphonique de 30 minutes.

Lieu :

ARLES (13200)
279 Rue de la République, 60290 Laigneville

Accessibilité :

Merci de nous contacter pour étudier la faisabilité d'une prise en charge pour les personnes en situation de handicap.

+ Objectifs Pédagogiques

Permet à bébé de bénéficier d'un soin de bien-être, pour l'aider à apprivoiser son corps et ses émotions, dans l'optique d'atteindre un mieux-être global du nouveau-né et de ses parents.

- Réaliser avec professionnalisme une séance de thérapie fasciale selon la méthode enseignée.
- Comprendre et connaître les rôles et les caractéristiques des fascias et de la peau.
- Comprendre l'action, les bienfaits, les contre-indications des thérapies fasciales.
- Connaître et savoir utiliser le matériel et les adjuvants nécessaires à la thérapie des fascias pour les bébés selon le protocole
- Connaître et savoir utiliser les manœuvres nécessaires à la pratique de la thérapie des fascias pour les bébés selon le protocole
- Accompagner les parents vers la découverte de leurs potentialités.
- Initier à la pédagogie et à la communication sur votre pratique
- Aborder la politique de fixation des prix de votre séance de thérapie des fascias pour les bébés.



+ *Déroulement* de la formation

JOUR 1 | 9H/12H30 : INTRODUCTION & THEORIE

- Accueil des apprenants-es, tour de table et présentation des participants-es.
- Remise des questionnaires d'évaluation pré-formation.
- Présentation des rôles, de la posture, de l'éthique, de la déontologie, du-de la praticien-ne en thérapies fasciales pour les bébés.
- Présentation de la technique enseignée, ses bienfaits, ses contre-indications, ses limites.
- Présentation des rappels anatomiques et de la fonction des fascias dans le corps humain.
- Présentation anatomique de la peau et de ses particularités chez le nourrisson.
- Familiarisation avec le toucher spécifique en thérapie fasciale
- Échanges autour de la pratique.

JOUR 2 | 9H/12H30 : THEORIE & PRATIQUE

- Accueil des apprenants-es, séance de questions/réponses, retour oral sur la journée 1.
- Entraînement au toucher spécifique en thérapie fasciale
- Révision des manœuvres du 1er protocole de thérapie des fascias pour les bébés.
- Apprentissage du 1er protocole de thérapie des fascias pour les bébés.
- Échanges autour de la pratique.

JOUR 3 | 9H/12H30 : THEORIE & PRATIQUE

- Accueil des apprenants-es, séance de questions/réponses, retour oral sur les journées 1 et 2.
- Révision et mise en pratique du 1er protocole de thérapie des fascias pour les bébés.
- Révision de la pratique de séances de thérapies des fascias maman/bébé
- Présentation des huiles de massage, des précautions d'utilisation.
- Initiation à la pédagogie et à la communication sur votre pratique
- Échanges autour de la pratique.

JOUR 1 | 13H30/17H00 : THEORIE & PRATIQUE

- Présentation du matériel et modalités d'utilisation.
- Présentation des normes d'hygiène et de sécurité.
- Apprentissage des manœuvres du 1er protocole de thérapies des fascias pour les bébés.
- Entraînement au toucher spécifique en thérapie fasciale.
- Échanges autour de la pratique.

JOUR 2 | 13H30/17H00 : THEORIE & PRATIQUE

- Présentation du sens du toucher et de son rôle en thérapies des fascias.
- Présentation et familiarisation avec la pratique d'accompagnement du parent par la transmission de gestes favorisant le bien-être de son bébé.
- Présentation et familiarisation avec la pratique de séances de thérapies fasciales maman/bébé.
- Échanges autour de la pratique.

JOUR 3 | 13H30/17H00 : THEORIE & PRATIQUE

- Présentation du poste de travail, de son aménagement, de l'ergonomie.
- Apprentissage des manœuvres du 2ème protocole de thérapie des fascias pour les bébés.
- Jeux de rôles autour de la mise en pratique du 1er protocole de thérapie des fascias pour les bébés.
- Jeux de rôles autour de la mise en pratique d'ateliers maman/bébé.
- Apprentissage du 2ème protocole de thérapie des fascias pour les bébés
- Échanges autour de la pratique.



+ *Déroulement de la formation*

JOUR 4 | 9H/12H30 : THEORIE & PRATIQUE

- Accueil des apprenants-es, séance de questions/réponses, retour oral sur les journées 1, 2 et 3.
- Jeux de rôles autour de la pratique d'accompagnement du parent par la transmission de gestes favorisant le bien-être de son bébé.
- Jeux de rôles autour de la pratique des protocoles appris et de la mise en pratique d'ateliers maman/bébé.
- Echanges autour de la pratique

JOUR 4 | 13H30/17H00 : THEORIE & PRATIQUE

- Initiation à la politique de fixation des prix de vos séances de thérapies des fascias pour les bébés et de mise en place d'ateliers maman/bébé.
- Présentation et apprentissage d'un protocole de préparation, du-de la praticien-ne en thérapie fasciale.
- Échanges autour de la pratique de chacun des protocoles, de la mise en pratique d'ateliers maman/bébé, de l'accompagnement du parent par la transmission de gestes favorisant le bien-être de son bébé.
- Remise des questionnaires d'évaluation post-formation et des certificats.

+ *Le programme en recap*

Théorique :

- Contre-indications et précautions liées à la pratique des thérapies fasciales utilisées
- Présentation des rôles et des caractéristiques de la peau et des fascias
- Présentations des thérapies fasciales adaptées au bébé et de leurs bienfaits
- Présentation du toucher et de ses propriétés
- Présentation du choix du matériel de pratique, des accessoires, de la préparation de la cabine de soin
- Présentation des normes d'hygiène et de sécurité
- Présentation de l'accueil du bébé et de l'accompagnant-e
- Initiation à la pédagogie et à la communication sur votre pratique

Pratique :

- Apprentissage des techniques de thérapies fasciales adaptées au bébé
- Ergonomie du praticien (posture, gestes)
- Apprentissage des protocoles de thérapie des fascias pour les bébés
- Apprentissage de mise en place d'ateliers de thérapies des fascias maman/bébé
- Accompagnement du parent par la transmission de gestes favorisant le bien-être de son bébé



+ *Déroulement de la formation*

+ *Moyen pédagogiques & techniques*

En début de session un support pédagogique papier ou dématérialisé est remis à l'apprenant-e.

Mise à disposition du matériel de pratique dans une salle dédiée, projection de supports théoriques et démonstration sur poupon.

À la fin de la formation vous aurez abordé

- le massage compète
- le yoga
- la fasciathérapie (méthode de thérapie manuelle)

parfaitement adaptés aux bébés et serez en mesure de réaliser toutes ces techniques pour leur bien être et leur confort

+ *Moyen d'évaluation mis en place*

Pendant la formation, alternance de séances théoriques et pratiques.

À l'issue de la formation, questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs.

L'évaluation pratique se réalise en contrôle continu.

Remise d'un certificat de réalisation fin de formation.

+ *Tarifs & durée*

28h00 DE FORMATION soit 4 jours

TARIF AVEC FOND PERSONNEL : 1 330€ TTC

Un premier acompte de 20% de la somme est demandé. Le reste du paiement est à réaliser en une ou deux fois jusqu'à J+1 de la formation.

VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Nos formations sont éligibles à une prise en charge.
Devis sur demande auprès de : contact.lebnb@gmail.com

Potentielles possibilités de prise en charge :
OPCO, FAFCEA, FRANCE TRAVAIL, FIFPL, Transition Pro



● **À PROPOS DE LA FORMATRICE**



***Fabienne Thurel : kinésithérapeute D.E.- fasciathérapeute-enseignante
Pilates- titulaire d'un Master en Sciences Humaines et Sociales***

Fabienne, kinésithérapeute et fasciathérapeute depuis 2007.

Je suis passionnée par mon métier et par le développement personnel, j'ai eu le plaisir de travailler dans des domaines variés, tels que la santé, l'esthétique et le bien-être.

Titulaire d'un Master en Sciences de l'Education, je suis convaincue que la formation professionnelle et le développement personnel sont deux démarches complémentaires.

Aujourd'hui je souhaite transmettre mon savoir- faire et vous accompagner dans votre développement grâce à des programmes adaptés, qualitatifs et novateurs qui vous aideront à explorer, cultiver et valoriser vos ressources intérieures.

Ma philosophie repose sur l'idée que le changement durable passe par le respect de la nature et des autres, la responsabilisation de chacun et la remise en question de nos croyances et comportements.

"En devenant un agent de changement pour moi-même, je deviens un agent de changement pour autrui." Jacques Salomé.

