



■ **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'actions suivante :
Actions de formation

FORMATION

Le massage bien-être prénatal

Public Visé :

Professionnel-le-s de la santé et de la périnatalité, professionnel-le-s du secteur esthétique / SPA, formateurs / coachs et consultants, demandeurs d'emploi ou salarié-e-s avec un projet de reconversion professionnelle.

Prérequis :

Savoir parler, lire et écrire la langue française, Être à l'aise avec le toucher.
Avoir une bonne connexion internet (forme en distanciel).

Horaires :

9h00-12h00 et 13h00-17h00

Nombre de Participants :

4 stagiaires maximum

Modalités et Délais d'Accès :

Inscription en ligne avec un questionnaire préalable ou un entretien téléphonique de 30 minutes.

Lieu :

Le Bien Naître de Bébé, 279 Rue de la République, 60290 Laigneville **OU** distanciel

Accessibilité :

Merci de nous contacter pour étudier la faisabilité d'une prise en charge pour les personnes en situation de handicap.

+ Objectifs Pédagogiques

Les objectifs de la formation Massage prénatal sont l'apprentissage d'un protocole de 60 minutes adaptable aux besoins spécifiques de chaque femme enceinte

- Présenter et conseiller le massage prénatal,
- Acquérir des notions sur la physiologie de la femme enceinte et la physiologie du toucher,
- Connaître des conseils de bien-être à dispenser à la maman pour être en autonomie à son domicile,
- Acquérir et maîtriser les techniques de gestuelle adaptées aux spécificités de la position latérale et dorsale,
- Découvrir les différentes postures d'installation pour le confort de la femme enceinte et du praticien,
- Maîtriser et réaliser le massage prénatal de façon personnalisé, conduire l'entretien d'accueil et aménager l'espace de relaxation,
- Connaître les bienfaits et les contre-indications du massage prénatal,
- Connaître les produits à utiliser durant le massage prénatal.



+ *Déroulement de la formation*

JOUR 1 | 9H/12H : ACCUEIL & PARTIE THÉORIE

Accueil
Échange autour du projet de chacun(e)
Démonstration en décomposition des mouvements spécifiques
Physiologie de la femme enceinte

JOUR 1 | 13H /17H : THÉORIE

Les huiles, leurs vertus et comment les utiliser
Installation du post de travail / matériel

JOUR 2 | 9H/12H : THEORIE ET DEVELOPPEMENT

Echange et résumé du Jour 1
Installation du matériel
Positionnement de la femme enceinte

JOUR 2 |13H/17H : THEORIE ET DEVELOPPEMENT

Réalisation d'un protocole complet
Mise en situation réelle
Évaluation par la formatrice

+ *Moyen d'évaluation mis en place*

Questionnaire de validation des acquis et pratique sous-contrôle de la mise en situation
A l'issue de la formation, le stagiaire doit réaliser un minima de 10 massages (sur la même personne ou sur des personnes différentes : hommes/femmes) afin d'envoyer une vidéo finale de validation de massage complet à la formatrice sous un délai de 2 mois.

Questionnaire de satisfaction est à remplir à la fin de la formation et 6 mois après la validation de sa formation



+ *Déroulement de la formation*

+ *Moyen pédagogiques & techniques*

En début de formation, un support pédagogique écrit est fourni.

Vidéos incluses dans le programme de formation via une plate-forme en ligne (code de connexion à créer).

Pour l'évaluation : A l'issue de la formation, le stagiaire doit réaliser un minima de 10 massages (sur la même personne ou sur des personnes différentes : hommes/femmes) afin d'envoyer une vidéo finale de validation de massage complet à la formatrice sous un délai de 2 mois pour obtenir son attestation de formation.

Une attestation de formation sera remise à la fin du parcours de formation.

+ *Éléments matériels*

Le matériel de pratique est mis à disposition pendant la formation hormis la housse de protection et une serviette de 2m de long qui sera à apporter par le stagiaire.

Prévoir des chaussons ou claquettes pour le stagiaire ainsi qu'une tenue ample (hors débardeur).

Les ongles doivent être courts et limés

+ *Tarifs & durée*

25H DE FORMATION COMPRENANT : 14h00 en présentiel, 10h00 de pratique personnelle en distanciel, 60 min de mise en situation réelle.

TARIF AVEC FOND PERSONNEL : 490€ TTC

Un premier acompte de 20% de la somme est demandé. Le reste du paiement est à réaliser en une ou deux fois jusqu'à J+1 de la formation.

VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Nos formations sont éligibles à une prise en charge.

Devis sur demande auprès de : contact.lebnb@gmail.com

Potentielles possibilités de prise en charge :

OPCO, FAFCEA, FRANCE TRAVAIL, FIFPL, Transition Pro



+ *Déroulement* de la formation si option de la formation en distanciel

- Pré-requis pour la formation en distanciel : Professionnels de la santé, esthéticienne/cien ou professionnel-le-s avec une formation en massage. (diplôme à transmettre).
- Vous avancez à votre rythme. Vos codes d'accès à la plateforme d'e-learning dès votre inscription et paiement sur notre site.
 - Accès à une plateforme en ligne avec ressources pédagogiques et vidéos tutorées
 - Échanges réguliers avec un formateur référent (e-mails, groupe WhatsApp)
 - Suivi individualisé avec corrections personnalisées des exercices et retours sur les vidéos de pratique
 - Sessions de questions/réponses en direct pour approfondir les connaissances et ajuster la pratique
- Vous vous entraînez en réalisant 10 massages (pas obligatoirement sur femme enceinte ou sur femme) et filmez votre dernier entraînement qui sera à transmettre sur la plateforme d'e-learning). Vous enverrez également vos feuilles de suivi de massage modèle
- Vous complèterez le QCM en ligne.
- Si validation de tous les éléments, une attestation de formation de praticien-ne en massage bien-être prénatal.

+ *Tarifs & durée*

25H DE FORMATION COMPRENANT : 14h00 en distanciel via e-learning, 10h00 de pratique personnelle en distanciel, 60min de mise en situation réelle.

TARIF AVEC FOND PERSONNEL : 450€ TTC

Un premier acompte de 20% de la somme est demandé. Le reste du paiement est à réaliser en une ou deux fois jusqu'à J+1 de la formation.

VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Nos formations sont éligibles à une prise en charge.

Devis sur demande auprès de : contact.lebnb@gmail.com

Potentielles possibilités de prise en charge :

OPCO, FAFCEA, FRANCE TRAVAIL, FIFPL, Transition Pro



+ À PROPOS DE LA FORMATRICE



Hélène PIGNIER, cheffe d'entreprise, et gérante de salons d'esthétique et soin massage depuis plus de 10 ans, vous accompagnera lors de cette formation.

Hélène est intervenante sur les prestations massage prénatal depuis 2021 au centre Le Bien naître de bébé - Oise

La formation en massage bien-être prénatal est essentielle pour apprendre des techniques spécifiques qui apportent confort et détente aux futures mamans, réduisant ainsi le stress et les douleurs liées à la grossesse.

Elle offre une expertise en adaptant les massages aux besoins physiologiques et émotionnels des femmes enceintes, contribuant à leur bien-être global. De plus, cette spécialisation ouvre de nouvelles opportunités professionnelles.

Cette démarche enrichissante valorise l'accompagnement et le soutien pendant une période clé de la vie.

