



processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'actions suivante :

Actions de formation

FORMATION

Massage bien-être thaïlandais à l'huile niveau 1

Public Visé :

Accessible aux professionnels de l'esthétique de la beauté et du bien-être, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle

Prérequis :

Aucun prérequis

Horaires :

10h00-12h00 et 13h00-18h00

Nombre de Participants :

4 stagiaires au maximum

Modalités et Délais d'Accès :

Inscription en ligne avec un questionnaire préalable ou un entretien téléphonique de 30 minutes.

Lieu :

Le Bien Naître de Bébé, 279 Rue de la République, 60290 Laigneville

Accessibilité :

Merci de nous contacter pour étudier la faisabilité d'une prise en charge pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs Pédagogiques

Cette formation a pour objectif d'enseigner les techniques fondamentales du massage thaï traditionnel - niveau 1

- Acquérir des techniques spécifiques manuelles en massage bien-être pour développer vos compétences
- Être capable de conseiller votre clientèle et de pratiquer les prestations adaptées à leurs attentes
- Élargir votre offre de prestation
- Maîtriser les techniques du massage bien-être thaïlandais à l'huile
- Connaître les bienfaits et contre-indications
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté
- Adopter les bonne posture
- Travail en binôme



+ *Déroulement de la formation*

JOUR 1 | 10H/12H : ACCUEIL & THÉORIE

Présentation individuelle des stagiaires
Présentation du livret de formation et son contenu

Pratique des 1ère manœuvres

Démonstration sur modèle avec posture à adopter et manœuvre à effectuer
Parties:
Prise de contact
Huilage
Jambes face postérieure
Pratique en binôme avec correction des erreurs de mouvement et posture

JOUR 1 | 13H/18H : PRATIQUE

Suite des démonstration sur modèle

Parties:
Dos
Ventre
Nuque
Bras
Pratique en binôme avec correction

JOUR 2 | 9H/12H : PLANIFIER ET COMPRENDRE

Révision du jour 1
Suite des démonstration sur modèle
Parties:
Jambes face antérieure
Visage
Pratique en binôme avec correction

JOUR 2 | 13H/18H : PRATIQUE

Révision protocole entier oralement
Évaluation stagiaire théorie et pratique
Bilan individuelle de chaque stagiaire
Remise des attestations de formation

+ *Moyen d'évaluation mis en place*

Tout au long, un contrôle des connaissances est réalisé au travers de mise en pratique.

Questionnaire de validation des acquis en fin de formation



+ *Déroulement de la formation*

+ *Moyen pédagogiques
& techniques*

En début de formation, un support pédagogique écrit est fourni.

Remise d'une attestation de fin de formation.

+ *Éléments matériels*

Pas d'éléments nécessaires.

+ *Tarifs & durée*

14H00 DE FORMATION

TARIF AVEC FOND PERSONNEL : 690€ TTC

Un premier acompte de 20% de la somme est demandé. Le reste du paiement est à réaliser en une ou deux fois jusqu'à J+1 de la formation.

VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Nos formations sont éligibles à une prise en charge.

Devis sur demande auprès de : contact.lebnb@gmail.com

Potentielles possibilités de prise en charge :

OPCO, FAFCEA, FRANCE TRAVAIL, FIFPL, Transition Pro



+ À PROPOS DE LA FORMATRICE



Laetitia thuillier, esthéticienne diplômée et praticienne en massage bien être depuis 2018. Installé en tant que cheffe d'entreprise we son cabinet,

Elle s'est fait formée par des personnalités comme Nordine Meguellati grand conférencier et expert en massage ayurvédique, Marius Mallarme champion d'Europe médaille d'argent en massage sportif.

Dans ses formations, Laetitia vous apportera son savoir faire , sa touche personnelle et ses connaissances afin que vous puissiez vous épanouir dans votre pratique.

Laetitia est intervenante depuis 2024 au centre Le bien-être de bébé dans l'Oise.

Se former aujourd'hui à ce massage peut être un atout pour votre salon ou pour démarrer une activité.

