



FORMATION

Accompagne l'Enfance au Naturel : Naturopathie pour les Familles

Public Visé :

Tout public.

Prérequis :

Avoir une bonne connexion internet et un ordinateur.
Savoir lire et parler le français.

Horaires :

9h30 - 15h30

Nombre de Participants :

6 participants maximum

Modalités et Délais d'Accès :

Zoom (format interactif à distance) - Présentiel (au centre de formation)

Inscription en ligne avec un questionnaire préalable ou un entretien téléphonique de 30 minutes.

Lieu :

279 Rue de la République, 60290 Laigneville **OU** ZOOM

Accessibilité :

Merci de nous contacter pour étudier la faisabilité d'une prise en charge pour les personnes en situation de handicap.

+ Objectifs Pédagogiques

Les objectifs de la formation Accompagner l'Enfance au Naturel : Naturopathie pour les Familles sont l'apprentissage de la naturopathie (approche naturelle) adaptable aux besoins spécifiques des enfants.

- Comprendre les bases de la naturopathie appliquée à l'enfant
- Identifier les troubles les plus courants et y répondre naturellement
- Acquérir des outils concrets et sûrs pour accompagner les familles
- Savoir orienter vers un professionnel de santé si besoin

+ Moyen d'évaluation mis en place

Quiz et exercices pratiques : Des QCM et cas pratiques individuels sont proposés à la fin de chaque module pour valider les acquis. Les cas pratiques sont à transmettre à la fin de chaque journée à la formatrice avant 20h.

Suivi personnalisé : Accompagnement tout au long de la formation, avec des échanges possibles par mail ou message.

Certificat de fin de formation : Délivré à l'issue du parcours.



+ *Déroulement de la formation*

JOUR 1 : 9H30 - 11H40

Module 1 : Présentation de la naturopathie pour les enfants
Qu'est-ce que la naturopathie ?
Spécificités chez les enfants
Rôle de l'hygiène de vie globale
QCM

Module 2 : Troubles du sommeil chez l'enfant
Comprendre les besoins selon l'âge
Les causes naturelles de perturbation
Solutions douces et hygiéno-diététiques
QCM

JOUR 1 : 12H40 - 15H30

Module 3 : Le système digestif
Le développement de l'immunité chez l'enfant
Soutien par l'alimentation, les plantes, les compléments
Prévention naturelle
QCM (10 min)

Module 4 : Alimentation et Nutrition
Maux digestifs courants (constipation, diarrhée, coliques, RGO...)
Lien entre digestion et émotions
Soutien naturel du système digestif
QCM

JOUR 2 : 9H30 - 11H40

Module 5 : Les troubles ORL
Rhumes, otites, angines, toux : comprendre et accompagner
Approches naturelles et préventives
QCM

Module 6 : Les maux quotidiens
Fièvre, douleurs, petits bobos, éruptions cutanées...
Boîte à outils de la naturopathe : que faire au naturel ?
QCM

JOUR 2 : 12H40 - 15H30

Module 7 : Stress et émotions chez l'enfant
Comprendre les émotions
Aider à les exprimer et les réguler
Plantes adaptogènes, fleurs de Bach, outils psycho-émotionnels
QCM

Module 8 : Bonus - Le bon choix pour les enfants
Produits naturels adaptés selon l'âge
Astuces pratiques pour le quotidien

+ *Moyen pédagogique et techniques*

En début de formation, un support pédagogique écrit est fourni. Une liste du matériel nécessaire pour son installation vous sera fournie.

Remise d'une attestation de fin de formation.



+ Tarifs & durée

12H DE FORMATION : Possibilité de se former en présentiel ou distanciel

TARIF AVEC FOND PERSONNEL : 400€ TTC

Un premier acompte de 20% de la somme est demandé. Le reste du paiement est à réaliser en une ou deux fois jusqu'à J+1 de la formation.

VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?

Nos formations sont éligibles à une prise en charge.

Devis sur demande auprès de : contact.lebnb@gmail.com

Potentielles possibilités de prise en charge :

OPCO, FAFCEA, FRANCE TRAVAIL, FIFPL, Transition Pro





+ À PROPOS DE LA FORMATRICE



Naturopathe diplômée, formée et spécialisée en Conseil Phytothérapie, Aromathérapie, Apithérapie, Micronutrition et en Gemmothérapie.

Je suis Amira, naturopathe diplômée et formée en accompagnement bébé et enfant. À la suite de mes propres expériences et en tant que maman de 2 enfants, je me suis naturellement orientée vers la santé des enfants (et des adultes qui les aiment).

En tant que parents, nous faisons tous de notre mieux avec les connaissances et les ressources dont nous disposons. Il existe de nombreuses façons de faire ce qu'il faut, et il existe de nombreuses façons d'aider.

Outre le bien-être de l'enfant, je suis également formée en accompagnement grossesse – allaitement – postpartum ainsi qu'à la gestion du stress et de la santé mentale. Je possède des compétences étendues dans une gamme de thérapies naturelles, y compris la phytothérapie, les essences florales, l'aromathérapie, l'apithérapie, la gemmothérapie ou encore la micronutrition. Afin de compléter et étendre mon domaine de compétence, j'ai également été formée par le Dr David O'hare en tant que conseillère en cohérence cardiaque.

L'éducation est un élément clé d'une bonne santé et je m'engage à partager avec vous mes connaissances fondées sur des preuves, afin qu'elles puissent être utilisées en toute sécurité et efficacement pour les enfants et les familles.

Il est temps de prendre le contrôle de votre propre santé et votre bien-être. Je me tiens constamment informée des dernières recherches dans le domaine et j'intègre ce savoir dans ma pratique. Je suis méticuleuse et ai le souci du détail. Je mets un point d'honneur à respecter la médecine conventionnelle et je suis persuadée qu'elle est complémentaire avec la médecine naturelle. Je souhaite avant tout ramener une source de bon sens et de confiance surtout dans la sécurité et la fiabilité.